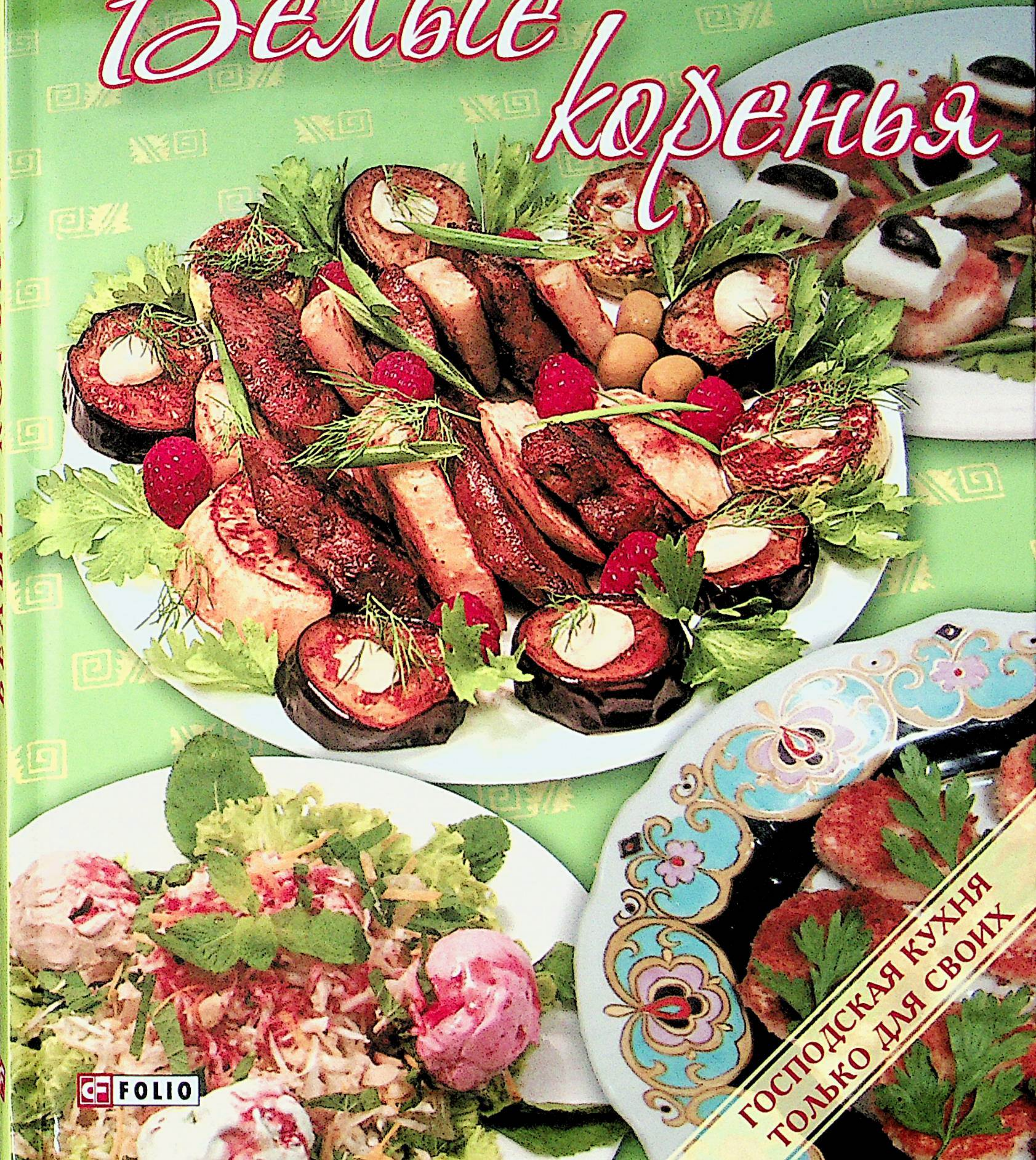


Р 1568860

Валентин  
Мордхилевич

# Белые коренья

ПЕРВАЯ  
ЛЕКЦИЯ



ГОСПОДСКАЯ КУХНЯ  
ТОЛЬКО ДЛЯ СВОИХ

FOLIO



Идея этой книги — не только познакомить с действительно редкими и старинными рецептами, но и дать представление о философии кулинарного мастерства, об искусстве обращения с продуктами для достижения безукоризненного вкуса блюда.

Автор, именитый киевский шеф-повар, дает «новое прочтение» старым добрым знакомым — петрушке, сельдерею, пастернаку, — не забывая и о классических приемах работы с ними. Он щедро поделится с вами самыми любимыми рецептами почти забытой господской кухни. Все рецепты максимально сохраняют полезность белых корней и необходимую пропорцию жиров, белков и углеводов.



## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| ХОЛОДНАЯ ОБРАБОТКА                                             | 6  |
| НОЖИ ДЛЯ ОВОЩЕЙ                                                | 7  |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО КОРНЯ СЕЛЬДЕРЕЯ                               | 9  |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КОРНЯ СЕЛЬДЕРЕЯ                             | 15 |
| САЛАТ ИЗ ЛИСТОВОГО СЕЛЬДЕРЕЯ                                   | 19 |
| САЛАТ ИЗ ЧЕРЕШКОВОГО СЕЛЬДЕРЕЯ                                 | 23 |
| САЛАТ «ВАЛЬДОРФ»                                               | 27 |
| САЛАТ ИЗ КОРНЯ ПЕТРУШКИ И ФЕНХЕЛЯ                              | 35 |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ЧЕРЕШКОВ<br>СЕЛЬДЕРЕЯ                        | 39 |
| БЕЛЫЕ КОРЕНЬЯ, ПАССЕРОВАННЫЕ ДЛЯ СУПОВ,<br>СОУСОВ, ВТОРЫХ БЛЮД | 43 |
| ПЕЧЁНЫЕ БЕЛЫЕ КОРЕНЬЯ<br>для бульонов и студней                | 46 |
| СУП С ПЕЧЁНЫМ ПАСТЕРНАКОМ                                      | 49 |
| СЕЛЬДЕРЕЙ С ЖАРЕННОЙ ПЕЧЁНКОЙ                                  | 57 |
| СЕЛЬДЕРЕЙ, ЖАРЕННЫЙ ВО ФРИТЮРЕ,<br>С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ             | 61 |
| КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ, ЖАРЕННЫЙ<br>НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ                | 67 |
| БЕЛЫЕ КОРЕНЬЯ, ЖАРЕННЫЕ В СУХАРЯХ                              | 69 |
| БЕЛЫЕ КОРЕНЬЯ С ЛИСИЧКАМИ<br>В СОУСЕ МАДЕРА                    | 73 |
| БЕЛЫЕ КОРЕНЬЯ В МЕДУ                                           | 79 |
| БЕЛЫЕ КОРЕНЬЯ В КАРАМЕЛИ ОТ БАЛАБУХ                            | 83 |
| СОК ФРЕШ ИЗ БЕЛЫХ КОРЕНЬЕВ<br>И ФРЕШ-КОКТЕЙЛЬ                  | 89 |
| О ПРОДУКТАХ                                                    | 91 |